

Hallux valgus - Ein sehr häufiges Fussproblem

Der Hallux valgus ist eine Valgusfehlstellung der Grosszehe: Dabei wird der Kopf des 1. Mittelfusssknochens nach innen gedrückt, was dort zu einer sichtbaren und im Schuh meist druckempfindlichen Veränderung führt. Diese Verdickung ist also eine normale Struktur, die jedoch am falschen Ort liegt! Die Veranlagung zu einem Hallux valgus ist hauptsächlich genetisch bestimmt, Frauen sind viel häufiger betroffen als Männer und enge, elegante Schuhe mit hohen Absätzen tragen das Ihre dazu bei. Durch die Fehlverlagerung der Grosszehe kommt es zu einer Dezentrierung des Sehnenapparates, einer verminderten Stützfunktion der Grosszehe und damit zu einer Belastungsverlagerung vom 1. auf den 2. Mittelfusssknochen und schliesslich zu einer chronischen Ueberbelastung des 2. Mittelfusssknochens mit Bildung von störender Hornhaut und Schwielen an der Fusssohle. Später kann es durch die fortschreitende Deformität gar zu Hammerzehenbildung, Arthrosen und Ermüdungsbrüchen kommen!

Therapie: Die konservativen Massnahmen sind rasch erschöpft, wenn der Hallux einmal symptomatisch geworden ist: breites, bequemes Schuhwerk, Schutz vor mechanischer Reizung mit Pflaster oder Silikon (cave: Einlagen brauchen zu viel Platz und verschlimmern in der Regel die Beschwerden, ausser ev. weiche Serieneinlagen), Entzündungshemmende Medikamente, jedoch niemals Cortisoninjektionen! Die Prinzipien der operativen Behandlung sind erstens die Lösung der kontrakten lateralen Weichteile und zweitens die ossäre Aufrichtung des 1. Mittelfusssknochens. Postoperativ ist die Hochlagerung sehr wichtig, und das frühe Durchbewegen des Grosszehengrundgelenkes zuerst passiv, dann aktiv. Es kommt meist ein Entlastungsschuh zum Einsatz. Die Patientenzufriedenheit mit dem Eingriff ist hoch, sofern die richtige Operation korrekt durchgeführt worden ist. Die Erfahrung des Orthopädischen Chirurgen mit Spezialausbildung in Fusschirurgie, insbesondere der Chirurgie des Hallux valgus, ist entscheidend (cave - Halluxoperationen sind keine "Nebenchirurgie").



Hallux valgus an beiden Vorfüssen,
links stärker als rechts



Rx-Bild vor und nach Operation:
Nach Operation sehr schön auskorrigierter Fuss

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!



Orthopädische Chirurgie
Dr. Rolf F. Oetiker

Dr.med. Rolf F. Oetiker
Facharzt FMH für Orthopädische Chirurgie und
Traumatologie des Bewegungsapparates
Hünenbergerstrasse 8
CH-6330 Cham
Tel 041 781 46 46
info@orthozentrum.ch